



Dutch expedition inspired by climbing Everest 2005

PERSCONFERENTIE

De in grote getale
toegestroomde media...
([Meer persconferentie...](#))



CONTACT

www.de-ice.nl
info@de-ice.nl

Topsponsor Pharmachemie

De grootste leverancier van geneesmiddelen voor Nederland, Pharmachemie, is zo enthousiast geraakt over de expeditie dat ze graag wil sponsoren. Eén op de 7 geneesmiddelen die in de apotheek over de toonbank gaat is afkomstig van Pharmachemie. Voor veel mensen met astma leveren medicijnen een belangrijke bijdrage aan hun kwaliteit van leven.



De expeditie van astma patiënten naar de Mount Everest zal ook onder de aandacht gebracht worden van relaties zoals apothekers, artsen en eigen medewerkers. Met deze actie hoopt Pharmachemie, samen met de beroepsbeoefenaren de Astma en COPD patiënten op weg te helpen naar een gezonder leven met meer lucht. ([Meer PCH...](#))

Trainen op Walcheren

Wind, water en wijze woorden van [Kiek Stam](#)

“Klimmen doe je met je hoofd”, vertelde Kiek Stam de expeditieleden. Kiek bereikte vorig jaar, op bijna 60-jarige leeftijd, via de moeilijke route via de Noordcol de top van de Mount Everest. Een bijzonder prestatie. En daar blijft het niet bij. Kiek hoopt nog dit jaar alle Seven Summits te hebben beklommen. Dat zijn de 7 hoogste bergen op ieder continent.

Kiek heeft veel ervaring en kent de Noord Col van dichtbij. De De-icers waren dan ook erg blij dat hij tijdens het trainingsweekend van 12 en 13 maart op Walcheren met ons mee wilde lopen en ons alles wilde vertellen over de Noord col. Dolenthousiast en met een gevoel van ‘liever morgen naar de Everest vertrekken dan pas 17 sept.’ kroop iedereen ‘s avonds in zijn stapelbed.

Het weekend begon zaterdagochtend met een fantastisch bericht: Vicks gaat De-ice sponsoren. We verlieten het treinstation van Middelburg dan ook met een blauwe fleecemuts op ons hoofd met daarop het logo van Vicks. Het eerste doel was Veere, waar de meeste van ons kennis maakte met een Zeeuwse specialiteit: de bolus. Hierna ging de tocht verder



De-ice gaat het



naar Vrouwenpolder. Het laatste stuk naar Domburg ging over het strand bij hoogwater, wat sommigen natte voeten opleverde. De voorspelde winterse buien bleven uit, maar het waaide zo koud en hard dat de Vicks mutsen diep over de oren werden getrokken. In Domburg overnachtten we in een kasteel uit 1277, waarin nu een jeugdherberg is gevestigd.

Yolande geopereerd



In de vorige nieuwsbrief stelde Yolande zich voor. Echter, begin maart gaat zij een weekend trainen op Texel...

“Maandag nemen we een taxi naar de boot en kan ik meteen bij de huisarts terecht. Die kijkt zorgelijk, en donderdag bezoek ik al de ortho-opeed in ziekenhuis De Gelderse Vallei. En dan gaat het snel: een spoed-MRI op de volgende maandagavond, een nieuw bezoek aan de ortho-opeed op donderdag. En de ingrijpende mededeling dat ik een scheurtje in mijn meniscus heb, en dat ik geopereerd moet worden. Dit veroorzaakt verdriet bij mij en de vraag of ik op tijd opnieuw getraind ben voor we op 17 september naar Nepal vliegen. De ortho-opeed twijfelt er niet aan en dat geeft mij veel vertrouwen”. ([Meer knie...](#))

De-ice verpleegkundige in Nepal

Begin dit jaar was De-ice verpleegkundige Wemke van Karsen voor onderzoek drie weken in Nepal. Voor Nepalimed helpt zij plaatselijke medici bij het opzetten van een voorlichtingsprogramma in de strijd tegen longziekten. “Via interviews heb ik inzicht gekregen in waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak van die longklachten: rook.”
([Meer Wemke in Nepal...](#))

Kiek Stam vertelde ons daar de hele avond over de Noordcol en wat ons daar allemaal te wachten staat. Zijn conclusie: de Noordcol is voor iedereen met een goede conditie haalbaar, mits je jezelf goed in de hand hebt. Dit betekent veel drinken (en eten) en vooral in je eigen tempo naar boven gaan.
([Meer Walcheren...](#))

COLOFON

Nieuwsbrief: Aan- & afmelden