

Het aftellen is begonnen...**EXPEDITIE van 17 september t/m 22 oktober**

Sponsorklim een succes!

Ze kunnen klimmen: de De-ice expeditie-leden hebben het bewezen: ze zijn klaar voor de Mount Everest. De 24 uur die waren uitgetrokken, om de totale hoogte van de Everest op de Groningse klimtoren te klimmen, hadden zij helemaal niet nodig. Na 16 uur was het gepiept en hadden ze 8850 meter geklommen.

Maar ook publicitair was de sponsorklim een succes: 4 minuten zendtijd over De-ice in [Hart van Nederland van SBS 6](#). Zien? Klik hier...

Ook was een 10 minuten durende reportage te zien bij Drents Diep van TV Drente. Een prachtige inhoudelijke reportage die u hier kunt bekijken. Klik hier... Maar ook het Dagblad van het Noorden en het AD hadden De-ice in hun krant.

[Relus ter Beek](#), commissaris van de Koningin in Drente, gaf met zijn kleinzoon Steijn het startschot voor de klim. Ter Beek legde een duidelijke relatie met het De-ice motto en kinderen. De persoonlijke motivatie van

veel deelnemers is om hun kinderen, die veelal ook astma hebben, te laten zien dat je nog best veel kunt als je uitgaat van je mogelijkheden. We zijn blij dat er veel aandacht is voor 'astma en bewegen' en 'uitgaan van je mogelijkheden'.

En financieel zijn we er ook niet slechter van geworden: 17.000 euro heeft de sponsorklim opgeleverd. [Enno Bregman](#), organisator van de sponsorklim, is er trots op. Vrienden van De-ice die zich per meter lieten sponsoren, bedrijven uit het Noorden, maar vooral de provincie Drenthe hebben sponsoring toegezegd. Allen: ontzettend bedankt!

Op de Noordcol piepen we beslist anders dan op zeeniveau: En omdat te onderzoeken heeft [Tineke Renkema](#), de De-ice longarts, tussen het klimmen door iedereen onderworpen aan een laatste longfunctie onderzoek op zeeniveau. Deze gegevens zijn vastgelegd en worden later vergeleken



met de resultaten van het longfunctieonderzoek op grote hoogte. Tijdens de expeditie houden de deelnemers een eigen logboek bij. Hierin leggen zij vast hoe zij zich voelen en of zij bijvoorbeeld benauwdheidsklachten hebben. Ook worden per dag gegevens als luchtvochtigheid, temperatuur en luchtdruk bijgehouden. Samen worden al deze gegevens geanalyseerd en zo hopen we meer te leren over astma op hoogte.

Cameraman voor Astma-expeditie
([Coen...](#))



Hoe train je als je astma hebt?

Regelmatig bereiken ons vragen van andere mensen met astma over hoe wij sporten. Deelnemers vertellen. Lees hun persoonlijke verhaal op onze website. Het verhaal van:

[Huta Broers](#)
[Stefan Maas](#)
[Louis van der Burch](#)
[Andere deelnemers](#)

[Reisschema](#)

Een dag-tot-dag reisplanning
[Vluchtschema](#)

[Reisbeschrijving](#)

Wat is er onderweg te zien en te doen voor De-ice.

LAATSTE TRAINING

Grindelwald, Zwitserland, juli 2005

"Eindelijk naar de gletsjer. Na loopoefeningen op de stijgijsers werd ook een steile ijswand beklommen. Als laatste onderdeel hadden de Oostenrijkse gidsen een traject in een gletsjerspleet uitgezet. Dit hadden ze beveiligd met vast touw zodat iedereen zich kon zekeren voordat men afdaalde in de spleet. Voor de meeste was dit een fantastische ervaring om een spleet van binnen te zien. Door het absorberende licht vertoont het ijs zich daar in vele kleuren. ([Lees meer...](#))



"Een ander helpen, plezier maken,

dromen waarmaken..."

([Luminis...](#))

COLOFON
Aan- en afmelden
Nieuwsbrief



CONTACT
www.de-ice.nl
info@de-ice.nl