

# MOUNT EVEREST

De voorbereidingen van De-Ice liggen op schema! In september 2005 gaat de grootste Nederlandse expeditie op pad richting Tibet om de North Col (7066m) te beklimmen. De 31 deelnemers bereiden zich momenteel voor op de uitdaging die hen te wachten staat. Individueel is iedereen begonnen om haar of zijn fysieke conditie op peil te brengen en in groepsverband zijn we gestart met de alpiene opleiding.

Deze tocht is in alle facetten uniek! Vanwege de topprestatie die we gaan leveren, ondanks het feit dat iedereen astma heeft, maar zeker ook omdat er zo'n groot aantal vrouwen mee gaat. En dat laatste is in de wereld van het expeditieklimmen niet gewoon. De-Ice is de grootste Nederlandse expeditie ooit naar het Everestgebied! 'Dutch Expedition Inspired by Climbing Everest 2005' wordt georganiseerd door de

deelnemers zelf. Ik ben vereerd mee te mogen doen in dit project. Als bestuurder van de Stichting De-Ice en als alpinist. Daarom schrijf ik met plezier het voorwoord van deze eerste nieuwsbrief. Hopelijk kunnen we door onze expeditie veel mensen boeien en hun inspireren het beste uit zichzelf en het leven te halen!  
Wij zijn het zeker van plan!

*Frank Remppe*

## WAT IS ASTMA?

Marleen Verduyn, deelnemer aan de De-Ice expeditie, beschrijft wat astma nou precies is. ([Meer over astma](#))

## ASTMA EN HOOGTE

Kun je met astma de bergen in? Natuurlijk wel. Longarts Tineke Renkema schreef een artikel in Hoogtelijn, het magazine van de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging. ([Meer over bergsport en astma](#))

## DAK VAN EUROPA

Ter voorbereiding op de expeditie klom Els de Jager naar het dak van Europa, de 5642 meter hoge Elbrus in de Kaukasus. ([Meer over reisverslag Elbrus](#))

## van Astma tot Alpinisme IN DAVOS

Aan de De Ice Everest Noordcolexpeditie doen ruim dertig mensen met astma mee. Bij inschrijving was het alpienetechnische niveau van deze mensen erg uiteenlopend en zelden voldoende om de uiteindelijke uitdaging veilig aan te kunnen gaan. Om de alpiene vaardigheden van alle deelnemers naar het minimaal vereiste niveau te brengen wordt er regelmatig getraind, zowel individueel als groepsgewijs. In het late voorjaar van 2004 trainden we met z'n allen in de alpen.

([Meer over Davos](#))



### COLOFON

Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt verspreid per e-mail. Voor aan of afmelden ([Meer over de nieuwsbrief](#))

## THEMA: SPONSORING



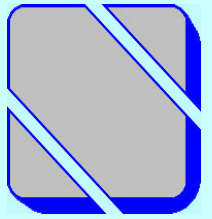
## DE-ICE KAN OOK UW HULP GOED GEBRUIKEN

De De-Ice expeditie heeft uw steun hard nodig. Als vriend, familie of collega van een De-Ice expeditie lid kunt u ons ondersteunen.

Hoe: bijvoorbeeld door de aanschaf van een prachtig De-Ice T-shirt, een echt collectors-item. Hierboven ziet u een afbeelding van dit zelf ontworpen shirt. Het is verkrijgbaar in blauw en wit. Zo helpt u mee aan het realiseren van deze expeditie. Maar er zijn voor u nog veel meer mogelijkheden om ons te sponsoren.

([Meer over sponsoring door particulieren](#))

## VAN DER SLUIJS GROEP SPONSORT



Een goed voorbeeld van zakelijke sponsoring is de van der Sluijs Groep. Bestuurslid van De-Ice, Louis van der Burch, werkt bij de van der Sluijs Groep. Hij vertelt: "het bedrijf waar ik werk is actief in de transport, opslag en groothandel van olieproducten. Nu zult u denken: olie en De-Ice? Maar mijn werkgever was een relatief 'kleine' en onafhankelijke speler die heeft moeten opboksen tegen de grote oliemaatschappijen. Door uit te gaan van zijn mogelijkheden i.p.v. de beperkingen heeft het bedrijf veel bereikt. En daar zit natuurlijk de connectie met De-Ice: de deelnemers hebben allemaal astma en door uit te gaan van hun eigen mogelijkheden gaan zij in 2005 letterlijk en figuurlijk een hoogtepunt bereiken: de Noord col van de Everest! Daarom heeft van der Sluis besloten om 5000 euro te besteden aan sponsoring van De-Ice. En dat is geweldig nieuws". In ruil daarvoor schrijft Louis een column in het personeelsblad en zal hij tijdens de expeditie via internet verslag doen van zijn belevenissen.

Hopelijk komen er nog veel meer bedrijven die De-Ice een warm hart toedragen en op deze manier willen ondersteunen.

([Meer over sponsoring door bedrijven](#))